



PLANNING ENTRAINEMENTS 2025 – 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9h45-10h45 ÉVEIL			9h45-10h45 ÉVEIL
		11h00-12h00 POUSSINETTES			11h00-12h00 POUSSINETTES
		14H-15H30 POUSSINES COMPÉTITION			13h30-15h00 JEUNESSES LOISIRS
		15H45-17H15 JEUNESSES COMPÉTITION 1			15h0-16h30 AINEES COMPÉTITION ET LOISIRS
	17H30-19H POUSSINES LOISIRS		17H30-19h00 POUSSINES LOISIRS	17h30-19h00 POUSSINES COMPÉTITION	
	19H00-20H30 JEUNESSES COMPÉTITION 2		19H00-20h30 JEUNESSES COMPÉTITION 2	19H00-20H30 AINEES COMPÉTITION + JEUNESSES COMPÉTITION 1	