



## PLANNING DES ENTRAINEMENTS

### SAISON 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h00/11h00 Eveil
		11h00/12h00 Eveil			11h00/12h30 Poussinettes
		14h00/15h30 Poussinettes + Poussins			14h00/15h30 Poussines compétition
		15h30/17h00 Poussines loisir + Poussines compétition			15h30/17h00 Aînées compétition
18h00/19h30 Jeunesses compétition groupe 2	17h30/19h00 Jeunesses compétition groupe 1	17h00/18h30 Jeunesses compétition groupe 2		17h30/19h00 Jeunesses loisir	
19h30/20h30 Gym Adulte	19h00/20h30 Aînées compétition	18h30/20h00 Gym Urbaine + Aînées loisir		19h00/20h30 Jeunesses compétition groupe 1	